

IV CURSO AVANZADO DE KINESIOLOGÍA INTENSIVA

I. FUNDAMENTO DEL CURSO

La kinesiología chilena tiene sus orígenes en los fundamentos europeos de desarrollo de esta disciplina. Dedicados inicialmente a la rehabilitación de trastornos neurológicos y ortopédicos, es a través de la Fisioterapia Respiratoria lo que permite la incorporación del kinesiólogo en tratamientos agudos o recuperación postoperatoria precoz en pacientes hospitalizados en los centros pioneros chilenos en la década de los sesenta. De esta forma, el kinesiólogo va derribando barreras iniciales y ganando terreno gracias al aporte en la recuperación de la salud de este tipo de enfermos, lo que permite su ingreso a unidades de cuidados intensivos durante el desarrollo de la década de los setenta. Durante las siguientes dos décadas, el kinesiólogo muta hacia un rol profesional propio del Terapeuta Respiratorio del modelo de salud norteamericano y obtiene nuevas herramientas terapéuticas, desarrollando nuevas competencias que le permiten ganar espacios en el sistema de salud chileno. Sin embargo, en la última década ha quedado de manifiesto que el aporte kinesiológico más significativo en los estándares de salud en pacientes hospitalizados es la intervención integral temprana, con especial énfasis en la recuperación funcional precoz de los pacientes críticos. Esta última debe ser asumida con total responsabilidad y exige de una adecuada formación y actualización de conceptos que permitan intervenir en forma oportuna, con calidad y seguridad a los pacientes más graves de nuestro sistema de salud.

II. OBJETIVO DEL CURSO

1. General

Actualizar conocimientos en el área de la kinesiología intensiva que permitan acceder al uso de nuevas tecnologías, nomenclaturas e indicadores de resultados en el desempeño clínico en Unidades de Paciente Crítico y en otras situaciones en la que éstos sean de utilidad.

2. Específicos

- Reforzar conocimientos y destrezas prácticas necesarias en el desempeño clínico habitual de kinesiólogos de Unidades de Paciente Críticos Adultos.
- Conocer y aplicar nuevos métodos terapéuticos y de evaluación del paciente crítico relevantes para el kinesiólogo
- Conocer y aplicar nuevos métodos terapéuticos utilizados en el tratamiento de paciente crítico en el que el kinesiólogo pueda tener participación.
- Actualizar la nomenclatura y los sistemas valoración del funcionamiento humano dentro de las unidades de paciente crítico.
- Adquirir herramientas básicas de gestión que le permitan al kinesiólogo participar de la administración en kinesiología intensiva.

III. PERFIL DEL EGRESADO

La reciente evidencia demuestra que la intervención kinésica puede impactar favorablemente en resultados extremadamente sensibles para el sistema de salud. La reducción de la duración de la ventilación mecánica, de la estadía en la UCI y los mejores resultados funcionales y de calidad de vida de los pacientes que experimentan una enfermedad crítica, sometidos a intervención kinesiológica precoz, debe concentrar nuestros esfuerzos de capacitación profesional.

“Los egresados del Curso Avanzado en Kinesiología Intensiva serán capaces de integrar nuevos conceptos, tecnologías e indicadores que permitan intervenir precozmente al paciente crítico con especial énfasis en la recuperación funcional con estándares de oportunidad, seguridad y calidad de su intervención.”

IV. RESPONSABLE

DIRECTOR DEL CURSO

Klgo. Eduardo Tognarelli Guzmán

SECRETARIA ACADÉMICA DEL CURSO

Klga. Montserrat Sánchez M

V. DURACIÓN:

El Curso tendrá una duración de 2 meses con 140 horas académicas: 72 horas teóricas presenciales, 18 horas prácticas (Talleres y simulación) y 50 horas de autoformación (Tutorías, revisión bibliográfica y estudio personal).

VI. MODALIDAD:

Clases todos los sábados de 08:30 a 18:30 hrs. Se exigirá 80% de asistencia mínima.

VII. REQUISITOS

Poseer el título de Kinesiólogo otorgado por una institución de educación superior reconocida por el Estado y haber aprobado el Curso de Kinesiología Intensiva Básico del Colegio de Kinesiólogos u otro de similar formación académica.

VIII. EVALUACIÓN

EVALUACIÓN TEÓRICA

La formación avanzada del Kinesiólogo Intensivista requiere de la integración de diferentes niveles de aprendizaje. Este debe considerar una evaluación teórica conceptual, evaluación de la capacidad de integrar y analizar situaciones complejas y de destrezas clínicas frente a situaciones de simulación. Para conseguir la adecuada evaluación de estos aspectos los alumnos del Curso serán sometidos a:

- Evaluación basada en la consecución de metas u objetivos. Los objetivos del ámbito puramente cognitivos, serán evaluados con test cuantitativos, como pruebas de desarrollo o selección múltiple. Por otra parte, aquellos objetivos más operacionales serán evaluados con la realización de trabajos grupales, guías de desarrollos, informes de talleres, actividades en terreno, etc. Todas estas últimas con un claro rol formativo y como un continuo durante la realización del programa.
- Evaluaciones de desempeño práctico en las cuales los alumnos deberán aplicar los conocimientos adquiridos para la resolución de problemas, casos clínicos y trabajos de investigación

EVALUACIÓN PRÁCTICA

A pesar de que el curso no contempla práctica clínica con pacientes reales, se contará con un avanzado laboratorio de simulación que permitirá evaluar el desempeño de los alumnos en la recreación de situaciones clínicas. Los alumnos deberán crear un portafolio con informes de cada actividad práctica del Curso que deberán presentar al Finalizar el Curso (Módulo 9) en un informe final.

IX. APROBACIÓN DEL CURSO

NOTA APROBACIÓN: 4,0 (CUATRO COMA CERO)

EXAMEN TEÓRICO: NOTA MÍNIMA 4,0 (CUATRO COMA CERO)

EVALUACIÓN PRÁCTICA: NOTA MÍNIMA 4,0 (CUATRO COMA CERO)

PONDERACIÓN

- CONTROLES MÓDULOS: 50%
- EXAMEN TEÓRICO FINAL: 30%
- EVALUACIÓN PRÁCTICA (Portafolio): 20%

X. EQUIPO DOCENTE

Dr. Vinko Tomcic Flores. Médico Especialista en Medicina Interna – Universidad de Valparaíso. Sub especialista en Medicina Intensiva – Universidad Católica de Chile. Estadía de perfeccionamiento Universidad de Sao Paulo, Profesor Marcelo Amato, Brasil. Estadía de perfeccionamiento Universidad de Minnesota Profesor John Marini, USA. Past-president de la Sociedad Chilena de Medicina Intensiva. Médico Intensivista Clínica INDISA.

Dra. Dra. Janette Dabanch. Infectóloga, Hospital Militar de Santiago, Directora Nacional Sociedad Chilena de Infectología.

Dr. Edison Montes M. Especialista en Medicina de Urgencia. Sub-Director Médico SAMU Metropolitano, Aerorescate y Hospital Fusat.

Dra. Pamela Farías. Médico Internista, Broncopulmonar. UCI Adultos Hospital Militar de Santiago.

Dr. José Luis Manterola. Radiólogo intervencional Hospital Militar, Clínica Indisa.

Dr. Juan Antonio Espinoza H. Cardiocirujano Hospital Clínico José Joaquín Aguirre.

Qco. Fco. Héctor Morales. Farmacéutico Clínico Unidad de Cuidados Intensivos Hospital Militar de Santiago.

Bqco. Mg. Eduardo Tognarelli Torres. Bioquímico Pontificia Universidad Católica de Chile.

Klga. Catalina Merino. Universidad del Desarrollo

Klgo. Felipe Cerpa. Unidad de Paciente Crítico Clínica Alemana de Santiago.

Klgo. Christian Rojas Duarte. Especialista en Kinesiología Intensiva. Universidad Autónoma de Chile.

Klgo. Jorge Molina B. Especialista en Kinesiología Respiratoria DENAKE. Terapeuta Respiratorio Certificado (CLCPTR). Magíster de Gestión en Salud Universidad del Desarrollo. UCI Clínica Alemana. Diplomado Investigación en Kinesiología Universidad del Desarrollo. Director Carrera de Kinesiología, Universidad del Desarrollo. Director Nacional DENAKE.

Klgo. Matias Otto Yáñez. Docente de la Universidad Autónoma de Chile. Magister en Atención del enfermo respiratorio crónico avanzado (Universidad Autónoma de Barcelona).

Klgo. Eduardo Tognarelli Guzmán. Especialista DENAKE en Kinesiología Intensiva. Terapeuta Respiratorio Certificado (CLCPTR). Unidad de Cuidado Intensivo Hospital Militar de Santiago. Past-President de la División de Kinesiología Intensiva de la SOCHMI. Profesor Adjunto UCSH.

Klgo. Óscar Arellano. Magister en Fisiología U. de Chile. UCI Quirúrgica Clínica INDISA. Docente UBO, UDLA. Guía Clínico UNAB.

Klgo. Javier Salas Oyarzo. Unidad Paciente Crítico Hospital Guillermo Grant Benavente, Concepción. Diplomado en Pedagogía en Educación Superior. Diplomado Especialista en Kinesiología Respiratoria. Terapeuta Respiratorio Certificado (LABPCRT) NBRC.

Klgo. Rodrigo Adasme Jeria. Terapia Respiratoria Universidad Católica. Terapeuta Respiratorio Certificado ICRC. Instructor PALS.

Klgo. Juan E. Lee Goic. Especialista en Kinesiología Intensiva (DENAKE). Miembro SOCHIMI, Red de Medicina Intensiva. UPC Clínica Indisa, Hospital Militar.

Klga. Loreto Henríquez. UCI Adultos Hospital Padre Hurtado. Especialista en Kinesiología Intensiva y Respiratoria (DENAKE). Magister© Epidemiología Clínica.

Klgo. José Ignacio Marmolejo. Terapeuta Respiratorio Certificado (CLCPTR). Jefe del equipo de Kinesiólogos de UPC del Instituto Nacional del Tórax (INT). Diplomado de medicina de sueño Universidad CLAEH Uruguay. Creador y encargado del Banco CPAP del Equipo de Sueño del INT. Magister en Gestión en Salud, Universidad del Desarrollo.

Klga. Montserrat Sánchez Martínez. Unidad de Tratamiento Intensivo Cardiológico. Clínica Las Condes.

Klgo. Felipe Castillo M. Kinesiólogo Jefe equipo UPC Clínica Indisa. Director Kinesioogía Red de Medicina intensiva y miembro SOCHIMI. Docente UNAB.

Klgo. Felipe González. Guía internado clínico UNAB, UPC Clínica Indisa. Klgo. José Luis Sufán Instructor LABIC, Guía internado clínico UNAB, UPC Clínica Indisa.

Klgo. Enrique Morales Maureira. Docente USS, Diplomado de Imagenología de Tórax, UPC Clínica Indisa.

Klgo. José Luis Sufán. Instructor LABIC, Guía internado clínico UNAB, UPC Clínica Indisa.

Klgo. Ricardo Arriagada. Kinesiólogo UPC Hospital Higuera de Talcahuano, Concepción.

Klgo. Guillermo Cáceres Adasme. Especialista en Kinesiología Intensiva DENAKE. Hospital Padre Hurtado.

Klgo. Rodrigo Díaz Cortez. Magister en Gestión de Salud

Klga. Carolina Silva Gutierrez. UPC Hospital Padre Hurtado, Clínica Indisa.

Klgo. Felipe Moya. UPC Hospital Padre Hurtado.

Klgo. Daniel San Martín Espinoza. Kinesiólogo especialista en Neurokinesiología DENAKE. Docente Clínico y postgrado Universidad de Temuco.

Klgo. Juan Pablo Saavedra L. UCI Cardiológica – Programa de Rehabilitación Cardíaca Clínica La Condes.

XI. PROGRAMA

PROGRAMA IV CURSO DE KINESIOLOGÍA INTENSIVA AVANZADO

**Módulo 1: Fundamentos Básicos de la Terapéutica Respiratoria
(Sábado 21 de marzo)**

08:30 – 09:15 Biología celular Aplicada

09:15 – 10:00 Bases bioquímicas de la fisiología del sistema Cardio-respiratorio

10:00 - 10:45 Toxicidad de la Hiperoxia

10:45 – 11:15 Café

11:15 – 12:00 Conceptos generales de Farmacología

12:00 – 12:45 Farmacología Clínica en UCI

14:30 – 15:15 Bases del Entrenamiento Cardio-respiratorio

15:15 – 16:00 Elementos claves de la Rehabilitación Respiratoria

16:00 – 16:45 Elementos Claves de la Rehabilitación Cardíaca

16:45 – 17:15 Café

17:15 – 18:15 Taller de Rehabilitación Cardiorrespiratoria: Test de evaluación Respiratoria/ Test de evaluación en Rehabilitación Cardíaca

**Módulo 2: Avances en evaluación Cardio-Respiratoria
(Sábado 28 de marzo)**

08:30 – 09:15 Análisis avanzado de la Gráfica de VM

09:15 – 10:00 Métodos clínicos de evaluación del sistema respiratorio

10:00 – 10:30 Control Módulo 1

10:30 – 11:00 Café

11:00 – 11:45 Enfermedades Infecciosas emergentes en Chile

11:45 – 12:30 Monitorización Hemodinámica Avanzada

12:30 – 13:15 Bioimpedancia eléctrica pulmonar

15:00 – 15:45 Bases de la Ecografía

15:45 – 16:30 Ecografía Pulmonar y Muscular

16:30 – 17:00 Café

17:00 – 17:45 Ecocardiografía

17:45 – 18:30 TALLER DE ECOGRAFÍA: PULMONAR/MUSCULAR

**Módulo 3: Terapias de soporte cardio-respiratorias avanzadas
(Sábado 4 abril)**

08:30 – 09:15 Traslado de Pacientes Intrahospitalario

09:15 – 10:00 Soporte ventilatorio en el Traslado extrahospitalario

10:00 – 10:30 Control Módulo 2

10:30 – 11:00 Café

11:00 – 11:45 Utilidad de los Gases Clínicos No convencionales

11:45 – 12:30 Radiología intervencional cardiorrespiratoria

12:15 – 13:00 Radiología Intervencional Terapéutica endovascular

15:00 – 15:45 Broncoscopía intervencional en el tratamiento de la obstrucción traqueobronquial

15:45 – 16:30 ECMO

16:30– 17:00 Café

16:30 – 17:15 Ventilación mecánica en ECMO

17:15 – 18:00 Activación funcional en el paciente en sistemas de asistencia cardio-respiratoria extracorpórea

Módulo 4: Actualización en Terapia Respiratoria (Sábado 18 abril)

08:30 – 09:15 Terapia Respiratoria Instrumental

09:15 – 10:00 Avances en VMNI: Nuevos modos y herramientas de programación

10:00 – 10:30 Control Módulo 3

10:30 – 11:00 Café

11:15 – 12:00 Avances en oxigenoterapia

12:00 – 12:45 Nuevos broncodilatadores

12:45 – 13:30 Reclutamiento alveolar

15:00 – 15:45 Capnografía Volumétrica

15:45 – 16:30 Patologías Ventilatorias del Sueño

16:30 – 17:15 Soporte Ventilatorio en las patologías del sueño

17:15 – 17:30 Café

17:30 – 18:00 Polisomnografía

Módulo 5: Herramientas clínicas para la VM Avanzada (Sábado 25 abril)

09:00 – 09:45 Claves de la VM en el paciente obstructivo

09:45 – 10:30 Claves del soporte ventilatorio en el shock cardiogénico

10:30 – 11:00 Control Módulo 4

11:00 – 11:30 Café

11:30 – 12:15 Ventilación en Decúbito Prono en el SDRA

12:15 – 13:00 Utilidad de la presión Transpulmonar en el paciente ventilado

15:00 – 15:45 Rol de la ecografía en el weaning
15:45 – 16:15 Modos espontáneos de ventilación mecánica: APRV – PAV – ASV – NAVA
16:15 – 17:00 Ventilación Percusiva Intrapulmonar: IPV
17:00 – 17:30 Café
17:30 – 18:15 Ventilación mecánica en el gran quemado

Módulo 6: Movilización y Recuperación Funcional Precoz del Paciente Crítico (Sábado 9 de mayo)

08:30 – 09:15 Da-UCI: Estado del arte
09:15 – 10:00 Efectividad de la movilización temprana: qué dice la evidencia
10:00 – 10:30 Control Módulo 5
10:30 – 11:00 Café
11:00 – 11:45 Bases neurofisiológicas de la movilización temprana
12:00 – 12:45 Manejo no farmacológico del Delirium

15:00 – 15:45 Electroestimulación Muscular en UCI
15:45 – 16:30 El punto de partida: ¿Cuándo inicio el ejercicio físico en el paciente crítico?
16:30 – 17:00 Café
17:00 – 17:45 ¿Cuándo no al ejercicio físico en la UCI?
17:45 – 18:30 TALLER DE PRONO/PULMOVISTA

Módulo 7: Desafíos a Largo Plazo en la Recuperación Funcional del Paciente Crítico (Sábado 16 de mayo)

09:00 – 09:30 Revisión Control Módulo 5
09:30 – 10:00 Control Módulo 6
10:00 – 10:30 Café
10:30 – 11:15
11:15 – 12:00 Pacientes traqueostomizados en UCI: Indicación, seguimiento y decanulación
12:00 - 12:45 Rehabilitación deglutoria y foniatría: ¿En qué estamos?
12:45 – 13:30 Protocolos de decanulación precoz

15:00 – 15:45 Implementación de Rehabilitación Multidisciplinaria en la UCI
15:45 – 16:30 Calidad de Vida del Paciente Crítico Post Alta
16:30 – 17:15 Lenguaje CIF para el desarrollo de objetivos terapéuticos, estándares e indicadores en Kinesiología cardio-respiratoria e intensiva
17:15 – 17:30 Café

17:30 – 18:30 CLASE - TALLER: VALORACIÓN FUNCIONAL DEL PACIENTE CRÍTICO

Módulo 8: Gestión en Kinesiología
(Sábado 30 de mayo)

09:00 – 09:30 Revisión Control Módulo 6
09:30 – 10:00 Control Módulo 7
10:00 – 10:30 Café
10:30 – 11:15 Estándares en Kinesiología
11:15 – 12:00 Qué entendemos por Gestión de procesos?
12:00 – 12:45 Estamos haciendo gestión en Kinesiología
12:45 – 13:30 Costo-efectividad de la Kinesiología

15:00 – 15:45 Presentación Trabajo de investigación 1
15:45 – 16:30 Presentación Trabajo de investigación 2
16:30 – 17:15 Presentación Trabajo de investigación 3
17:15 – 17:45 Café
17:45 – 18:30 Presentación Trabajo de investigación 4

Módulo 9: Evaluación final
(Sábado 6 de junio)

09:00 – 11:00 Control Teórico Final

XII. VALOR:

Matrícula: \$40.000
Curso: \$360.000 (facilidades de pago)

XIII. INFORMACIONES

www.kineintensiva.cl

www.ckch.cl

info@kineintensiva.cl